

Turnus rehabilitacyjny usprawniająco-rekreacyjny z rehabilitacją wzroku

w Ośrodku HOMER w Bydgoszczy

Nr wpisów: Organizator - **OR/04/16/25**; Ośrodek – **OD/04/7/25**

Turnusy z dofinansowaniem PFRON (PCPR, MOPS, GOPS, MOPR)

Udział opiekuna/przewodnika również jest dofinansowany.

Szanowni Państwo, serdecznie zapraszamy na turnusy rehabilitacyjne wzroku.

Rehabilitacja wzroku polega na kształtowaniu sprawności wzrokowych. Rehabilitację wzroku pod nadzorem lekarza okulisty prowadzą wyspecjalizowani tyflopodagodzy, optometrysta oraz instruktorzy Ośrodka. Najważniejszym zadaniem w terapii jest opanowanie umiejętności postępowania się wzrokiem, zwłaszcza widzeniem resztkowym i efektywne wykorzystywanie tego w codziennych sytuacjach. Celem terapii jest również rozwijanie podstawowych sprawności wzrokowych związanych z kontrolowaniem ruchów gałek ocznych (fiksacja, lokalizowanie bodźca, zbieżność, śledzenie, wodzenie, przenoszenie spojrzenia, przeszukiwanie, konwergencja, akomodacja). Podczas rehabilitacji uczestnik skorzysta z pomocy optycznych, nieoptycznych i elektronicznych. Będzie miał możliwość indywidualnego doboru narzędzia wspomagającego widzenie. Rehabilitacja odbywać się będzie z wykorzystaniem barw, kontrastów i światła. Tu szczególnie będziemy zwracać uwagę na właściwy dobór oświetlenia, dostosowany do danej osoby (w zakresie barwy, mocy i źródła).

Turnus skierowany jest do osób dorosłych w różnym wieku, u których występują zaburzenia widzenia, wynikające z różnych przyczyn np. jednostki chorobowej, wypadku, wieku oraz wad wrodzonych lub nabytych. Zajęcia odbywają się indywidualnie oraz w grupach, w pomieszczeniach dydaktyczno-rehabilitacyjnych oraz gabinetach. Rehabilitacja w zależności od problemu pacjenta, ukierunkowana jest na stymulację widzenia, pobudzanie do patrzenia lub doskonalenie funkcji wzrokowych – kontrola ruchów gałek ocznych, korekcję postawy, pracę nad równowagą, relaksację oczu, integrację sensoryczno-ruchową itp.

Celem rehabilitacji wzroku jest:

- poprawa ruchów oczu, śledzenia i fiksacji,
- wzmacnianie pamięci wzrokowej,
- poprawa akomodacji,
- zmniejszenie zaburzeń równowagi,
- poprawa percepcji wzrokowej,
- zwiększenie pola widzenia,
- poprawa widzenia przestrzennego, które ułatwia ocenę odległości między przedmiotami,
- rozwijanie umiejętności koordynacji wzrokowo – ruchowej,
- zmniejszenie dolegliwości bólowych oczu oraz głowy.

Przeciwwskazania:

- Ostre infekcje oczu lub zapalenie spojówek,
- Choroby siatkówki lub nerwu wzrokowego w fazie zaostrzenia,
- Choroby neurologiczne w stanie ostrym (np. padaczka fotogenna),
- Silna depresja.

Cena turnusu obejmuje:

- 14 noclegów w pokojach 2 osobowych (dopłata do pokoju 1 osobowego wynosi 1500zł)
- wyżywienie całodzienne w postaci śniadania, obiadu dwudaniowego, kolacji (możliwość zastosowania diety wegetariańskiej i o obniżonym indeksie glikemicznym), śniadania i kolacje podawane w formie bufetu szwedzkiego.
- zabiegi rehabilitacyjne – rehabilitacja wzroku i fizjoterapia
- codzienne aktywności,
- opieka medyczna,
- wycieczki na starówkę (wstęp biletowany jest płatny dodatkowo)
- wieczorki artystyczne, taneczne i rozrywkowe,
- bezpłatne korzystanie z biblioteki dydaktycznej,
- bezpłatne korzystanie z sali fitness i sali ćwiczeń oraz ścieżki sensorycznej – ogrodu zmysłów.
- zwiedzanie dzielnicy muzycznej, muzeów (Mydła i historii brudu, Apteka, MOB), instytucji muzycznych (Filharmonia Pomorska, Opera Nova, Akademia Muzyczna) oraz Wyspy Młyńskiej (wstęp biletowany jest płatny dodatkowo).
- rezerwując pobyt w Ośrodku należy wpłacić zadatek w wysokości 20% ceny turnusu od osoby, zadatki nie podlegają zwrotowi, mogą być jednak przesunięte na inny termin np. w przypadku udokumentowanej choroby uczestnika. W przypadku nie wpłacenia zadatku w terminie 14 dni od daty rezerwacji, rezerwacja zostaje anulowana.
- dostępne zabiegi terapeutyczne: optometrysta, tyflopedałóg, rehabilitant wzroku, lampa Sollux, masaż klasyczny, masażer stóp, fizjoterapeuta.

Wybierając się na turnus prosimy o zabranie ze sobą:

- dowód tożsamości,
- kopię orzeczenia o niepełnosprawności,
- decyzję o dofinansowaniu (w przypadku pobytu z dofinansowaniem),
- dokumentację medyczną o przebytych chorobach,
- leki, które przyjmowane są stałe,
- odpowiedni strój do zabiegów i gimnastyki,
- ręczniki,
- dobry humor 😊

Turnus rozpoczyna się w poniedziałek o godzinie 14.00 (kolacja jest pierwszym posiłkiem) i kończy w poniedziałek o godzinie 12.00 (obiad jest ostatnim posiłkiem). Doba hotelowa zaczyna się o godzinie 14.00 a kończy o godzinie 12.00.

W dniu przyjazdu na turnus, prosimy o przedstawienie dokumentów potwierdzających dofinansowanie. Osoby ubiegające się o dofinansowanie uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym ze środków PFRON, są zobowiązane do przedstawienia w pierwszym dniu podczas konsultacji medycznej, zaświadczenia lekarskiego o aktualnym stanie zdrowia, a w szczególności o chorobie zasadniczej, alergiach oraz przyjmowanych lekach.

Jak postarać się o dofinansowanie pobytu ze środków PFRON?

Turnusy rehabilitacyjne dofinansowują instytucje typu Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie (w tym MOPS, MOPR, GOPS) ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. O dofinansowanie może wystąpić osoba z niepełnosprawnością zamieszkała w miejscowości znajdującej się na obszarze działania danego Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, a także bezdomna osoba z niepełnosprawnością przebywająca na terenie tego powiatu.

Kroki do uzyskania dofinansowania:

1. W odpowiednim centrum pomocy rodzinie należy pobrać i złożyć „Wniosek o przyznanie dofinansowania ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym” oraz wypełniony przez lekarza kierującego POZ lub specjalistę. „Wniosek lekarza o skierowanie na turnus rehabilitacyjny” (wniosek taki ważny jest przez 3 miesiące) wraz z ewentualnym wskazaniem, czy konieczny jest udział opiekuna. Należy również złożyć kopię orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub kopię wypisu z treści orzeczenia traktowanego na równi z tym orzeczeniem albo kopię orzeczenia o niepełnosprawności. Dokumenty te mogą być złożone osobiście przez osobę zainteresowaną, za pośrednictwem rodzica, opiekuna bądź organizatora turnusu. Instytucja w terminie 10 dni od dnia złożenia wniosku informuje wnioskodawcę o brakach formalnych wniosku, które powinny zostać usunięte w terminie 30 dni. Nieusunięcie braków we wskazanym terminie powoduje pozostawienie wniosku bez rozpatrzenia.
2. Wniosek o dofinansowanie rozpatrywany jest w terminie 30 dni od dnia jego złożenia. Wnioskodawca zostaje poinformowany na piśmie o decyzji, w ciągu 7 dni od daty jej podjęcia.
3. Po otrzymaniu decyzji o dofinansowaniu należy w terminie 30 dni – nie później jednak niż na 21 dni przed rozpoczęciem turnusu – poinformować centrum pomocy o wybranym turnusie. Centrum pomocy, po sprawdzeniu zgodności wybranego turnusu z wymogami formalnymi i potwierdzeniu możliwości uczestnictwa osoby z niepełnosprawnością na danym turnusie, przekazuje Ośrodkowi dofinansowanie na 14 dni przed jego rozpoczęciem.
4. W dniu rozpoczęcia turnusu należy się stawić w Ośrodku z kompletem dokumentów.

UWAGA! W tym samym czasie beneficjent turnusu nie może korzystać z innych dofinansowań PFRON na ten sam typ rehabilitacji.

Dokonując wpłaty zaliczki na turnus rehabilitacyjny prosimy w tytule przelewu podać imię i nazwisko pacjenta oraz termin turnusu.

Czym różni się turnus rehabilitacyjny od bezpłatnego szkolenia rehabilitacyjnego realizowanego w naszym Ośrodku? Na turnusie zapewniamy:

- całodobową opiekę medyczną,
- dofinansowanie opiekuna/przewodnika,
- indywidualne podejście do każdej osoby i dostosowanie rehabilitacji do indywidualnych wymagań pacjenta,

- atrakcje kulturalno-oświatowe podczas całego pobytu,
- dłuższy pobyt o 1 dzień,
- wyższą dostępność terminów.

Turnus odbywa się w dostosowanym Ośrodku wyposażonym w gabinety rehabilitacyjne, pracownie oraz sale zajęć. Ośrodek dysponuje pracownikami: czynności dnia, orientacji przestrzennej, technik komunikacji, pisma punktowego brajla, art.-terapii, optometrii, sali fitness, sali ćwiczeń, gabinetami masażu i fizjoterapii, salami konferencyjnymi oraz świetlicą.

Każdego dnia turnusu zapewniamy 6 godzin zajęć rehabilitacyjnych i rekreacyjnych. W turnusie uczestniczy grupa minimum 20 osób. Część pokoi dostosowana jest do pobytu osób na wózkach.

TERMINY I CENY TURNUSÓW*:

Uwaga, pierwszy turnus otwierający działalność w grudniu 2025, **CENA PROMOCYJNA:**

8 grudzień – 22 grudzień 2025 – 2690 zł – uczestnik; 2190 zł opiekun (bez rehabilitacji)

Turnusy w 2026 r. – propozycje terminów i cen

26 styczeń – 9 luty 2026	– 3499 zł uczestnik, 2999 zł opiekun (bez rehabilitacji)
16 luty – 2 marzec 2026	– 3499 zł uczestnik, 2999 zł opiekun (bez rehabilitacji)
9 marzec – 23 marzec 2026	– 3499 zł uczestnik, 2999 zł opiekun (bez rehabilitacji)
27 kwiecień – 11 maj 2026	– 3699 zł uczestnik, 3199 zł opiekun (bez rehabilitacji)
18 maj – 1 czerwiec 2026	– 3699 zł uczestnik, 3199 zł opiekun (bez rehabilitacji)
27 lipiec – 10 sierpień 2026	– 3699 zł uczestnik, 3199 zł opiekun (bez rehabilitacji)
24 sierpień – 7 września 2026	– 3799 zł uczestnik, 3299 zł opiekun (bez rehabilitacji)
21 wrzesień – 5 październik	– 3799 zł uczestnik, 3299 zł opiekun (bez rehabilitacji)
12 październik – 26 październik 2026	– 3699 zł uczestnik, 3199 zł opiekun (bez rehabilitacji)
9 listopad – 23 listopad 2026	– 3499 zł uczestnik, 2999 zł opiekun (bez rehabilitacji)
30 listopad – 14 grudzień 2026	– 3499 zł uczestnik, 2999 zł opiekun (bez rehabilitacji)

Zapraszamy!

Link do złożenia wniosku o turnus w Systemie Obsługi Wsparcia (SOW) finansowania ze środków PFRON:

<https://sow.pfron.org.pl/wnioskodawca/kreator/wybierz-jst?id=228&a=new>

*Niniejsza informacja nie stanowi oferty. Ośrodek zastrzega sobie prawo wszelkich zmian, w tym terminów, cen oraz udzielanych świadczeń.

KONTAKT:

PZN Ośrodek Rehabilitacji i Szkolenia „HOMER”

Al. Powstańców Wielkopolskich 33

85-090 Bydgoszcz

tel. 52 341 52 28 e-mail: repcja@oris.org.pl www: <http://oris.org.pl>