



Śląska Fundacja Błękitny Krzyż

**Stacjonarny Ośrodek Leczenia
Uzależnień Behawioralnych**

Błękitny Krzyż

Stacjonarny Ośrodek Leczenia Uzależnień Behawioralnych
w Bielsku-Białej zaprasza do skorzystania z oferty
terapeutycznej dla osób uzależnionych od czynności.
Dysponujemy miejscami dla dorosłych kobiet i mężczyzn.

Dla kogo?

Oferta ośrodka adresowana jest do osób
z rozpoznaniem:

- **hazardu patologicznego,**
- **innych zaburzeń nawyków i popędów,** takich
jak seksoholizm, pracoholizm, fonoholizm
(uzależnienie od telefonu komórkowego),
zakupoholizm oraz cierpiących z powodu:
bigoreksji, ortoreksji, patologicznego zbieractwa,
uzależnienia od gier komputerowych i Internetu,
nadmiernych ćwiczeń fizycznych, nałogowego
objadania się.

Co zawiera program?

Proponowany Program Terapeutyczny dla
Patologicznych Hazardzistów to zintegrowany,
całościowy, oparty o najnowsze wyniki badań
i metody pracy program, adresowany do
patologicznych hazardzistów, oraz do osób
cierpiących na inne uzależnienia behawioralne.
Program zawiera różnorodne oddziaływania
terapeutyczne, w tym warsztaty i treningi
kompetencji społecznych.

Jak długo?

Osoba przyjęta do ośrodka zostaje
zakwaterowana wraz z wyżywieniem oraz
bierze udział w intensywnych **zajęciach
terapeutycznych** (8 tygodni), w spotkaniach
społeczności ośrodka, elementach ergoterapii
oraz w Grupie Rozwoju Duchowego (spotkania
dyskusyjne dotyczące wartości, zwłaszcza
w kontekście trzeźwego stylu życia). Po
zakończeniu 8 tygodniowego programu
(Dzienny Oddział Uzależnień Behawioralnych),
pacjent może kontynuować terapię na dalszych
etapach w naszym ośrodku lub powrócić do
swojego miejsca zamieszkania i tam
kontynuować leczenie.

A oprócz tego...

Oprócz zajęć grupowych, pacjent jest pod
opieką indywidualnego terapeuty i lekarza
psychiatry oraz ma możliwość skorzystania
z pomocy prawnej oraz doradcy finansowego
(spłacanie długów).

KONTAKT:

Tel. 33 817 20 49

ul. Bystrzańska 51 a

43-300 Bielsko-Biała

Pozwól sobie pomóc!